

31 ★★★★★

EDIZIOA - EDICIÓN

8-22
URRIA OCTUBRE 2025

KUDEAKETA AURRERATUA

EUROPAKO ASTEA

SEMANA EUROPEA

GESTIÓN AVANZADA

*bINKLUSlon Jardunbide Egokien saria:
nola eraiki lan-ingurune inklusiboak eta
askotarikoak*

Premio Buenas prácticas bINKLUSlon:
cómo construir entornos de trabajo
inclusivos y diversos

 **Bizkaia**
foru aldundia
diputación foral

KUDEAKETA AURRERATUA
EUSKALIT
GESTIÓN AVANZADA

Urriak 17 octubre



USOAGUNE

La integración sociolaboral a través del ocio inclusivo
Letizia Arza, Amaia Barcena, Aida García Orio

1. Taller USOA Lantegia
2. Proyecto Usoagune
3. ¿Por qué el ocio como motor de inclusión?
4. Línea temporal
5. Evolución
6. Apertura a la comunidad
7. Innovación
8. Transferibilidad
9. Indicadores y evaluación
10. Resultados
11. Conclusión final

- 🍁 Taller **USOA** Lantegia S.A.U.M.P (USOA) es un Centro de Trabajo protegido cuya misión es proporcionar oportunidades laborales estables y normalizadas a las personas con discapacidad y que permitan a la vez su desarrollo social.
- 🍁 Fundado por el Ayuntamiento de Barakaldo, tiene más de 40 años de historia, atendiendo a personas con diferentes tipos de discapacidad: intelectual, física, sensorial y enfermedad mental.



Cuenta con un equipo humano
formado por 479 personas

- ❁ **USOA** es referente en el ámbito de la discapacidad en Barakaldo.
- ❁ **USOAGUNE** nace dentro del proyecto de RED-USOA-Valor Social, en respuesta al Plan Para la Participación y Calidad de Vida en la Comunidad de las Personas con Discapacidad impulsado por la DFB.
- ❁ **USOA** quiso dar respuesta a la necesidad de ocio de las personas trabajadoras, y las usuarias del Centro Ocupacional y sus familias.
- ❁ **USOAGUNE** es la forma de dar respuesta a ambas demandas. Por ello, se crearon estos dos servicios:



Espacio de ocio
inclusivo

Punto de
atención y
orientación a la
discapacidad

EQUIPO PROFESIONAL

- ❁ **USOAGUNE** apuesta por un servicio de **ocio profesionalizado**.
- ❁ Actualmente cuenta con 5 personas dentro de su equipo profesional de diferentes disciplinas:
 - ❁ Integración Social
 - ❁ Promoción de igualdad de género
 - ❁ Psicología
 - ❁ Educación Social
 - ❁ Trabajo Social





¿A QUIEN ESTÁ DIRIGIDO?

- 🍁 Personas trabajadoras del Centro Especial de Empleo de **USOA**
- 🍁 Personas usuarias del Centro Ocupacional de **USOA**
- 🍁 Personas MAYORES DE EDAD empadronadas en Barakaldo

Punto de
atención y
orientación a la
discapacidad

ORIENTACIÓN Y
ASESORAMIENTO
SOBRE RECURSOS

ORIENTACIÓN
LABORAL Y
FORMATIVA

APOYO EN LAS
SOLICITUDES Y
TRÁMITES

INFORMACIÓN
SOBRE REQUISITOS
Y DOCUMENTOS
NECESARIOS

2.PROYECTO USOAGUNE

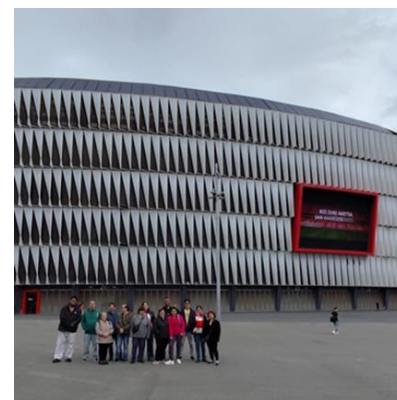
Espacio de ocio
inclusivo

- ❧ Ocio adaptado a cada participante
- ❧ Recogida de sugerencias y propuestas
- ❧ Asesoramiento e inscripción en:
 - ❧ Talleres anuales, puntuales y de temporada
- ❧ Difusión informativa de oferta de ocio



3. ¿POR QUÉ EL OCIO COMO MOTOR DE INCLUSIÓN?

- El ocio inclusivo no es un complemento secundario, sino un pilar imprescindible para la plena inclusión social y laboral de las personas.
- Fortalecimiento de autoestima, autonomía personal y capacidad de toma de decisiones.
- Competencias transferibles al ámbito laboral.
- Mejora de la preparación para afrontar retos profesionales.
- Relaciones y vínculos interpersonales significativos fundamentales en todos los ámbitos vitales.
- La coexistencia de personas con y sin discapacidad en ocio comunitario rompe barreras sociales.



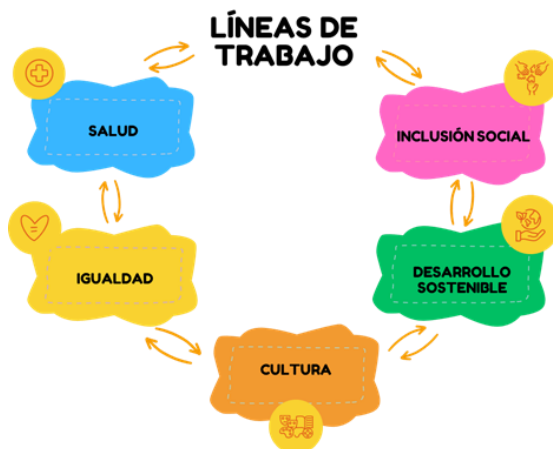
3. ¿POR QUÉ EL OCIO COMO MOTOR DE INCLUSIÓN?

- ❖ El ocio ha de tener un beneficio significativo en el bienestar subjetivo de la persona y en un impacto positivo en la comunidad.
- ❖ USOAGUNE dispone del espacio, los recursos y el tiempo necesario para impulsar actividades de ocio y tiempo libre que permitan el desarrollo integral de las personas usuarias.



3. ¿POR QUÉ EL OCIO COMO MOTOR DE INCLUSIÓN?

- Objetivo: El desarrollo de capacidades e intereses.
- Medios:
 - Uso satisfactorio de su tiempo de ocio, fomentar la autonomía, herramientas de autogestión y habilidades sociales.
 - Integración en las actividades de ocio comunitario.
- Ejemplos: alfabetización digital, utilización de transporte público o programación de actividades de la vida diaria.
- Todas las actividades y servicios ofertados por Usoagune, se basan en **cinco ejes de trabajo**:



4. LÍNEA TEMPORAL



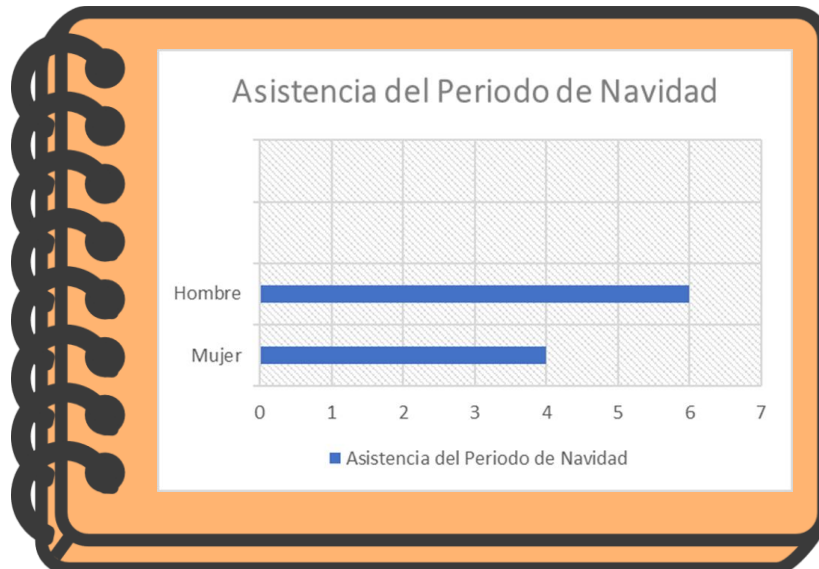
FASE 1: APERTURA NAVIDAD

🍁 **USOAGUNE** abrió la Navidad de 2023.

🍁 **Objetivo:**

🍁 Observar el impacto del espacio.

🍁 Abrir las puertas del servicio en época estival para que las personas de **USOA** pudieran conocerlo.



FASE 2: DIFUSIÓN INTERNA

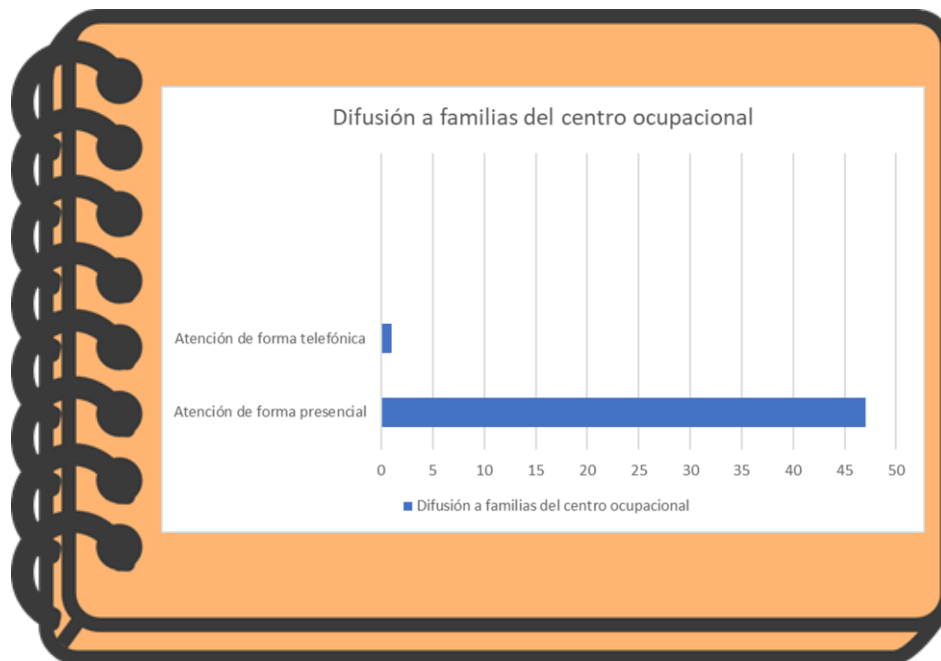
- Se presentó el espacio de **USOAGUNE** a todo el personal del taller **USOA** y se realizó una encuesta en papel o código QR.
- Se organizaron visitas de grupos reducidos del Centro Especial de Empleo y el Centro Ocupacional de **USOA**.

	Activ. Física	Arte	Lectura Escritura	Activ. exterior	Videojuegos	Cocina	Costura	Otros
H	166	114	62	127	84	82	11	32
M	53	77	35	56	20	52	20	17
Otros	0	0	0	0	0	0	0	0
Total	219	191	97	183	104	134	31	49



FASE 3: DIFUSIÓN A FAMILIAS DEL CENTRO OCUPACIONAL

- Las familias de las personas pertenecientes al Centro Ocupacional de **USOA** visitan **USOAGUNE**
- En este periodo se reciben un total de 48 familias:



FASE 4: APERTURA DEFINITIVA

- 🍁 **USOAGUNE** abrió de forma definitiva en abril de 2024.
 - 🍁 Entre mayo y julio de 2024 se recibieron 74 inscripciones.
- 🍁 En base a los datos obtenidos, estas fueron las actividades:
 - 🍁 Baile y movimiento
 - 🍁 Zumba
 - 🍁 Actividad Física y Deporte I
 - 🍁 Actividad Física y Deporte II
 - 🍁 Taller de cocina
 - 🍁 Arteterapia
- 🍁 También se realizaron talleres y actividades puntuales, en base a lo sugerido por las personas usuarias.

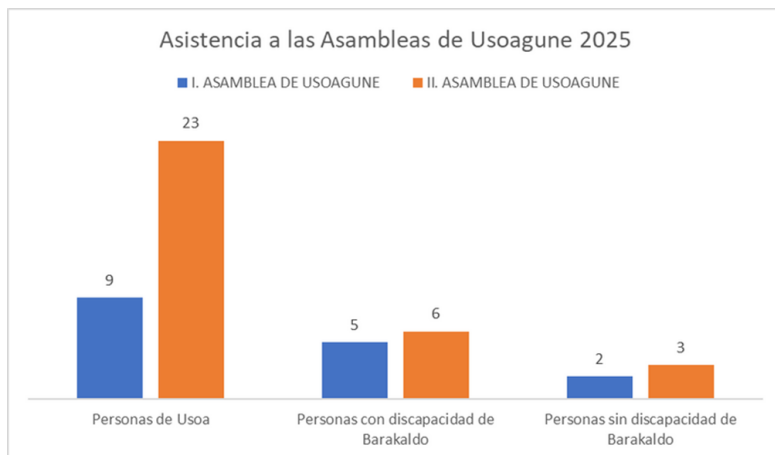
- El porcentaje de asignación de plazas es el siguiente y se mantiene en la actualidad:





La celebración de dos Asambleas de **USOAGUNE**:

- 🍁 *Feedback* sobre el desarrollo del proyecto.
- 🍁 Construcción la normativa y las directrices comunes del centro.
- 🍁 Propuesta de líneas de actuación futuras.
- 🍁 Ejercicio de confianza basado en el consenso.
- 🍁 Nº personas participantes de la última Asamblea: 32.



🍁 Actividades mensuales para favorecer la vinculación al entorno y la cultura local:

🍁 Barakaldo Bertatik Bertara: Taller de actualidad sobre Barakaldo.

🍁 Euskal Ispiluak: Taller creativo sobre cultura vasca.



BARAKALDO

BERTATIK BERTARA

Taller de actualidad de Barakaldo y nuestro entorno

Barakaldo eta inguruko gaurkotasun tailerra



EUSKAL

ISPILUAK

Taller creativo sobre la cultura vasca

Euskal kulturari buruzko sormen tailerra



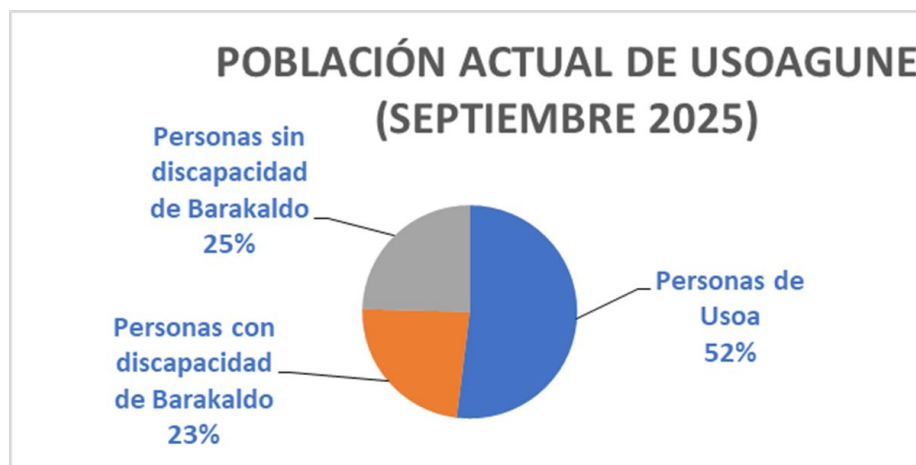
- ❖ Grupos de intervención con necesidades concretas con proyectos específicos:
 - ❖ Grupo de apoyo y bienestar emocional para mujeres: **Un Café Entre Nosotras**
 - Participaron 4 mujeres sin discapacidad y 1 mujer con discapacidad.
 - ❖ Grupo de ocio específico para jóvenes: **Gazte Txoko**
 - Participan 10 personas, 8 de **USOA** y 2 con discapacidad.
 - ❖ Grupo de ocio específico para mujeres: **Emakume Txoko**
 - Participan 33 mujeres, 16 de **USOA**, 8 con discapacidad de Barakaldo y 9 sin discapacidad.
 - ❖ Grupo de ocio específico para personas en proceso de envejecimiento: **Nagusi Txoko** (En desarrollo)



- 🍁 Talleres en colaboración: KZgune Barakaldo (8 talleres)
- 🍁 Talleres anuales: AEBAK.
- 🍁 Talleres puntuales: Lagunak Barakaldo ,Garbigune Barakaldo, ANITZAK.
- 🍁 Cesión de espacios: Arrontegi Gara, Codisfiba, ACAPK.
- 🍁 Actividades para la comunidad : IX y X del Pulmón de Acero, Euskaraldia Barakaldo.
- 🍁 Teatro comunitario: Centro de día La Paz (Cruces).
- 🍁 Proyecto de ciencia ciudadana ¡Atención! ¡No me aplastes!: Estación Marina de Plencia UPV-EHU.



- ❖ Se ha logrado una **inclusión real** en la participación e inscripción de actividades del servicio:
 - ❖ Presencia de personas con y sin discapacidad.
 - ❖ Diversidad de género.
 - ❖ **USOAGUNE** es un proyecto que proporciona un nuevo paradigma en lo que respecta al ocio inclusivo, que rompe con los modelos tradicionales.



En lo referente a la autogestión del ocio y a la adaptación del recurso a las demandas de las personas usuarias:

USOAGUNE se ha configurado como un espacio de creación y presentación de proyecto propios.

6 actividades autogestionadas:

- Exposición de pintura “Kolorez Kolore”
- Presentación del libro “Sentimientos de un alma atormentada por la iluminación”
- Charla-taller “Descubriendo la naturaleza con Apps”
- Presentación de cómic “El Salto”
- Jornada de reflexión del mes del Orgullo LGTBQA+
- Taller de ganchillo de Halloween (próximo 28 de octubre)



🍁 **TIC y RRSS:** Comunicación, apertura a la comunidad y la visibilidad.

🍁 WhatsApp: 

🍁 Grupo de difusión: 152 personas.

🍁 Media mensual de mensajes enviados: 20.

🍁 14 grupos específicos para talleres y grupos concretos.

🍁 Instagram: 329 personas seguidoras. 

🍁 Facebook: 675 personas seguidoras. 

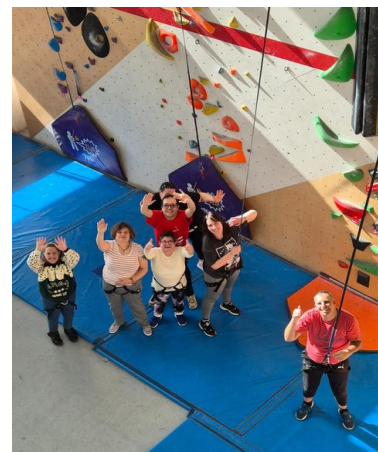
🍁 Media mensual de publicaciones: 10 posts y 6 reels.

🍁 Recogida mensual de estadísticas en todas las redes.



- Las bases del proyecto **USOAGUNE** se cimentan en la participación de la población implicada.
- Fundamental: personas usuarias en el centro de la intervención y la creación del proyecto.

“PORQUE UN OCIO INCLUSIVO NACE DESDE LA PARTICIPACIÓN”



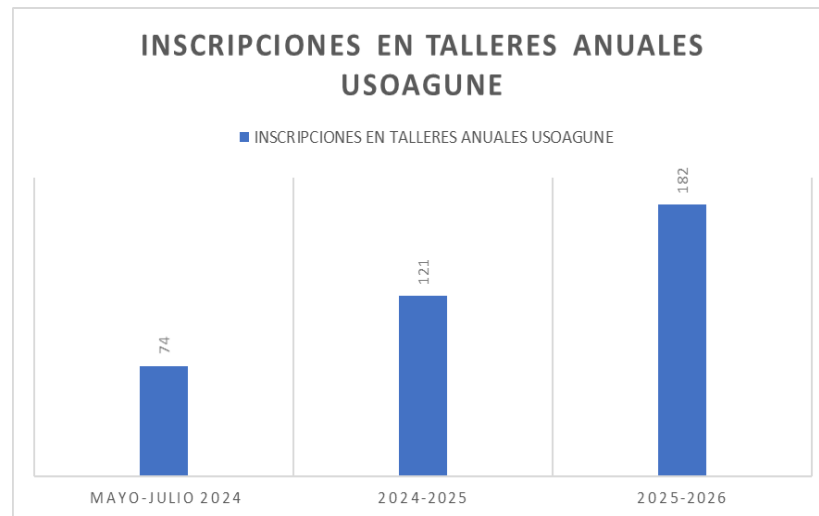
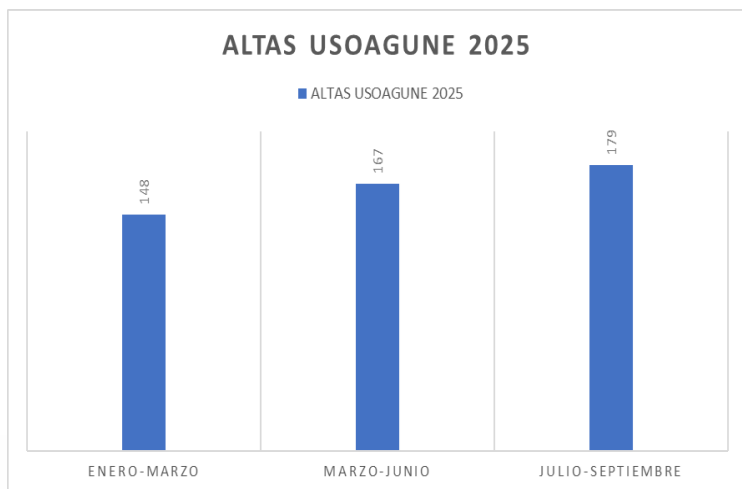
CUANTITATIVOS:

-  Nº de personas inscritas al servicio
-  Nº de inscripciones recibidas para los talleres anuales
-  Porcentajes de la población de **USOAGUNE**
-  Nº de derivaciones de servicios externos a **USOAGUNE**
-  Nº de derivaciones de **USOAGUNE** a servicios externos
-  Se contabilizan aquellas acciones llevadas a cabo a partir del tablón de sugerencias de **USOAGUNE**

CUALITATIVOS:

-  Valoración tras cada actividad realizada
-  La información obtenida de las asambleas, quedando reflejadas en actas

- 🍁 **Altas en Usoagune:** Crecimiento exponencial de un 20,95%.
- 🍁 **Objetivo inclusivo:** La población actual es de 52% de personas de USOA, 23% de personas con discapacidad de Barakaldo y 25% de personas sin discapacidad de Barakaldo.
- 🍁 **Inscripciones en talleres anuales:** Incremento de 141,89%.



Derivaciones de servicios externos a USOAGUNE: 13.

USOAGUNE como herramienta de acción comunitaria.

Entidades:

- CSM Barakaldo
- Goiztiri
- Centro penitenciario de Basauri
- Centro Cívico de Cruces



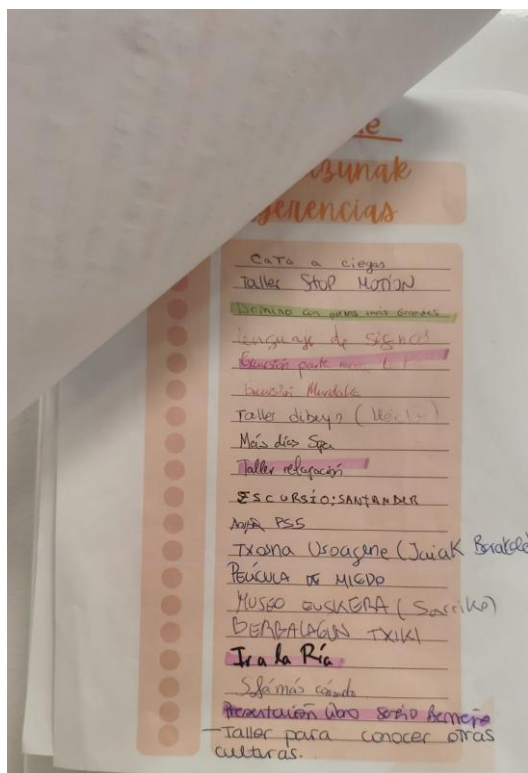
Derivaciones de USOAGUNE a servicio externos: 10

Entidades:

-  APNI ACAPK Parkinson
-  Kzgune Barakaldo
-  Gazte Bulegoa
-  Médicos del Mundo
-  Asociación Clara Campoamor
-  Goiztiri



🔥 Tablón de sugerencias: 48 actividades realizadas.



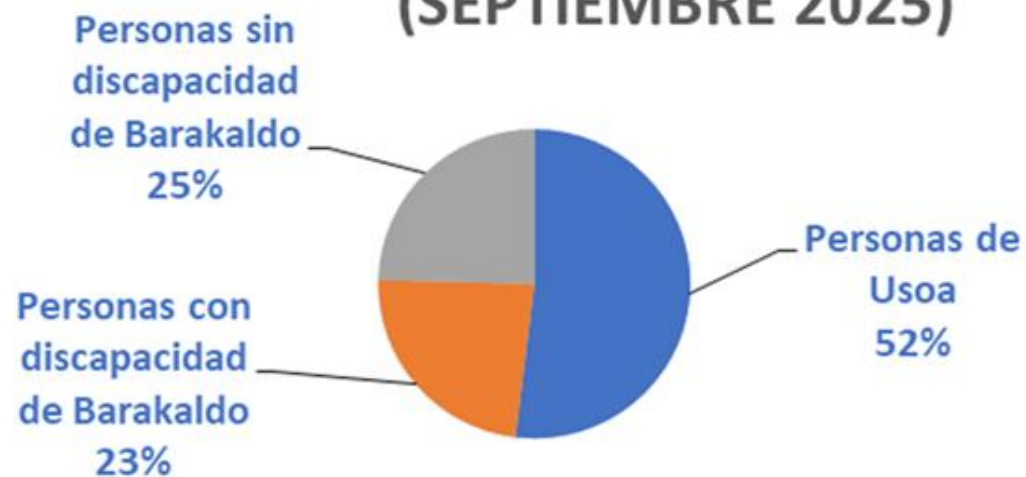
11. CONCLUSIONES

- ❖ El ocio inclusivo y la integración sociolaboral son inseparables: una no puede entenderse plenamente sin la otra.
- ❖ Ambas están profundamente interconectadas, de modo que fortalecer una impulsa inevitablemente a la otra.
- ❖ Por ello, garantizar espacios de ocio inclusivo es fundamental para construir una integración sociolaboral auténtica y sostenible, basada en el bienestar de todas las personas.



11. CONCLUSIONES

POBLACIÓN ACTUAL DE USOAGUNE (SEPTIEMBRE 2025)



ESKERRIK ASKO ZUEN ARRETAGATIK
MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCIÓN



 Instagram: @Usoagune

 Facebook: Usoagune

 WhatsApp: 688 810 293